***ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ* ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ** | **ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ** | **ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** | **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ** |
|  |  | **Χ** |  |

Σχ. Έτος: 2022-23

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ:** 6ο Γυμνάσιο Καρδίτσας

Ημερομηνία 31/10/2022

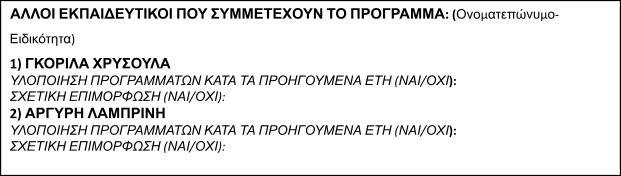
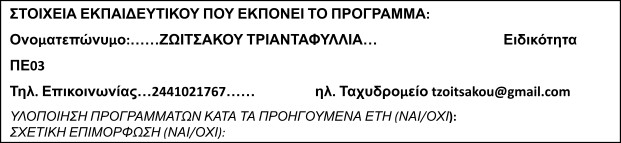
Αριθ. Πρωτ. 531

# Δ/ΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: Καρδίτσας

ΤΗΛ. 2441021750 ΔΗΜΟΣ / ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑ

FAX 2441021758 Email [mail@6gym-Kardits.Kar.sch.gr](mailto:mail@6gym-Kardits.Kar.sch.gr)

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ:** ΜΥΛΩΝΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ **ΠΕ:02**



**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**: **Σύγχρονες διατροφικές συνήθειες**

*(Κατά το σχεδιασμό, λαμβάνονται υπόψη οι βασικές αρχές που διέπουν την υλοποίηση τους)*

# ΕΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΣΤΗ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: Διατροφή και υγεία

**ΠΡΑΞΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ** (*κάθε σχ. μονάδα, καταθέτει ένα φωτοαντίγραφο της πράξης για όλα τα προγράμματα)*

**Αρ. Πράξης:**  35η

**Ημερομηνία:** 27/10/22

***ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:***

ΣΥΝΟΛΟ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ : 23 *ΑΓΟΡΙΑ*: 8

*ΚΟΡΙΤΣΙΑ*: 15

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΑΜΙΓΕΣ  ΤΜΗΜΑ: | **ΝΑΙ -Α2** | ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ: |  | ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ  ΕΠΑΛ/ΕΚ: |  |

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΑΣ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ΗΜΕΡΑ:*** | ***ΩΡΑ:*** | ***ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ*** |
| *ΔΕΥΤΕΡΑ* | *2-3* | *ΣΧΟΛΕΙΟ* |
| *ΤΡΙΤΗ* | *2-3* | *ΣΧΟΛΕΙΟ* |

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ; ΝΑΙ**

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

# Α.ΚΥΡΙΟ ΘΕΜΑ- ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

*(ποιες διαστάσεις του θέματος θα προσεγγίσετε, έως 100 λέξεις)* **:**

Κύριο θέμα: Σύγχρονες διατροφικές συνήθειες

Θεματικές ενότητες:

- Οι διατροφικές συνήθειες της ελληνικής οικογένειας στο παρελθόν

- Σύγχρονες διατροφικές συνήθειες

- Παραδοσιακά και νέα προϊόντα στη διατροφή μας

- Οι λόγοι της αλλαγής των διατροφικών συνηθειών στη σύγχρονη εποχή

- Διατροφικές συνήθειες και υγεία

**Β. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ** *(τι επιδιώκετε να μάθουν, έως 100 λέξεις )*

- Να γνωρίσουν οι μαθητές τις παραδοσιακές διατροφικές συνήθειες

- Να τις συγκρίνουν με τις σύγχρονες διατροφικές συνήθειες

- Να κατανοήσουν τους λόγους της αλλαγής των διατροφικών συνηθειών

- Να συνειδητοποιήσουν την ιδιαίτερη σημασία των διατροφικών συνηθειών στην υγεία

**Γ. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ : (***έως 100 λέξεις)*

- Συγκέντρωση Ομάδας – καταγραφή προτάσεων και ιδεών

- Καταγραφή – μελέτη παλαιότερων διατροφικών συνηθειών

- Καταγραφή – μελέτη των σύγχρονων διατροφικών συνηθειών

- Διερεύνηση των αιτιών αλλαγής των διατροφικών συνηθειών

- Οι επιπτώσεις των διατροφικών συνηθειών στην υγεία

# Ε. ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ-– ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:

5 μήνες – Ιανουάριος 2023

**Δ. ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΚΕΙΑ- ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΣ ΜΗΝΑΣ ΕΝΑΡΞΗΣ:**

***Ε. Αριθμός προβλεπόμενων επισκέψεων***  *2*

1) ΚΠΕ Μουζακίου

2) Μουσείο Φυσικής Ιστορίας – Μανιταριών στην Καλαμπάκα

**ΣΤ. ΠΕΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ *( ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ)***

- Οικιακή Οικονομία

- Βιολογία

- Χημεία

- Νεοελληνική Γλώσσα

# Ζ. ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΥΣΗΣ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:

- Παρουσίαση αποτελεσμάτων στη σχολική κοινότητα

- Ανάρτηση στην ιστοσελίδα του σχολείου

- Δημοσίευση στον τοπικό τύπο

**Η. ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

**(20- 25 ΔΙΩΡΑ).** Η χρονική εξέλιξη του προγράμματος (διερεύνηση θέματος, επεξεργασία, υλοποίηση δράσεων, επισκέψεων, παρουσίαση κλπ)

|  |  |
| --- | --- |
| ***1ος*** | **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΜΕΡΙΣΜΟΣ** |
| ***ΜΗΝΑΣ*** | **ΟΜΑΔΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ** |
|  |  |
| ***2ος ΜΗΝΑ Σ*** | **ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΓΩΝ** |
| ***3ος ΜΗΝΑ Σ*** | **ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ** |
| ***4ος ΜΗΝΑ Σ*** | **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ** |
| ***5ος*** | **ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΜΕΤΕΩΡΩΝ ΚΑΙ** |
| ***ΜΗΝΑΣ*** | **ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ.** |
|  |  |

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για την έγκριση του προγράμματος μαζί με το έντυπο υποβάλλονται και

1. ***Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο των μαθητών της ομάδας****, την τάξη και το τμήμα/τμ. ειδικότητάς.*

## Αντίγραφο της πράξης του συλλόγου

Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Ζωιτάκου Τριανταφυλλιά Μυλωνάς Σεραφείμ

**ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΕΚΠΟΝΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TMHMA A2** | | |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Α/Α** | **Αριθμός μητρώου** | **Επώνυμο μαθητή** | **Όνομα μαθητή** | **Όνομα πατέρα** |
| 1 | 4256 | ΚΑΪΑ | ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| 2 | 4252 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ | ΒΑΣΙΛΕΙΑ | ΦΩΤΙΟΣ |
| 3 | 4201 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ | ΣΤΑΜΑΤΙΑ | ΧΡΙΣΤΟΣ |
| 4 | 4202 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ |
| 5 | 4203 | ΚΑΤΣΟΥΛΗ | ΣΕΒΑΣΤΗ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 6 | 4204 | ΚΑΦΑΣΗΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 7 | 4205 | ΚΟΛΟΦΩΤΙΑΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 8 | 4208 | ΛΥΤΡΑ | ΟΛΓΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 9 | 4209 | ΜΑΛΛΙΑΡΟΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΘΩΜΑΣ |
| 10 | 4211 | ΜΕΛΙΣΣΑ | ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | ΣΠΥΡΟΣ |
| 11 | 4212 | ΜΠΑΛΑ | ΑΣΠΑΣΙΑ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 12 | 4214 | ΜΠΑΝΤΕΛΛΗ | ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΜΙΧΑΗΛ |
| 13 | 4215 | ΜΠΟΤΗΣ | ΘΩΜΑΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 14 | 4218 | ΜΠΟΥΡΗΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΒΑΙΟΣ |
| 15 | 4258 | ΜΠΡΟΥΖΟΥΚΗΣ | ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 16 | 4219 | ΝΕΥΡΑ | ΔΗΜΗΤΡΑ ΕΥΘΑΛΙΑ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 17 | 4220 | ΝΤΑΜΚΑΡΕΛΟΥ | ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 18 | 4221 | ΝΤΕΜΙΡΗΣ | ΘΩΜΑΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ |
| 19 | 4223 | ΞΑΝΘΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ |
| 20 | 4224 | ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ | ΙΩΑΝΝΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 21 | 4225 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ |
| 22 | 4226 | ΠΑΠΑΣΤΑΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ |
| 23 | 4227 | ΠΑΠΠΑ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΙΑΣ |