***ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ* ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ** | **ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ** | **ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** | **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ** |
|  |  | **Χ** |  |

Ημερομηνία 31/10/2022.

Αριθ. Πρωτ. 530

Σχ. Έτος: 2022-2023

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ:** 6ο Γυμνάσιο Καρδίτσας

**Δ/ΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: Καρδίτσας**

ΤΗΛ. 2441021750 ΔΗΜΟΣ / ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

FAX 2441021758 Email mail@6gym-kardits.kar.sch.gr

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ:** Μυλωνάς Σεραφείμ **ΠΕ02**

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΟΥ ΕΚΠΟΝΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

**Ονοματεπώνυμο: Γκορίλα Χρυσούλα Ειδικότητα: ΠΕ 04 02**

**Τηλ. Επικοινωνίας 24410 71342 ηλ. Ταχυδρομείο xrgori@gmail.com**

*ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ***): NAI**

*ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ): NAI*

**ΑΛΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: (**Ονοματεπώνυμο- Ειδικότητα)

**1) Μαυρουδή Ξανθή ΠΕ 011**

*ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ***): ΝΑΙ**

*ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ):*

**2)…………………………………………………………………….**

*ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ***):**

*ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ):*

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : Διαβάζοντας τις ετικέτες των τροφίμων**

*(Κατά το σχεδιασμό, λαμβάνονται υπόψη οι βασικές αρχές που διέπουν την υλοποίηση τους)*

**ΕΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΣΤΗ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: Διατροφή και Υγεία**

**ΠΡΑΞΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ** (*κάθε σχ. μονάδα, καταθέτει ένα φωτοαντίγραφο της πράξης για όλα τα προγράμματα)*

**Αρ. Πράξης:** 35η

**Ημερομηνία:** 27/10/2022

## ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΣΥΝΟΛΟ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ : Α1/24 *ΑΓΟΡΙΑ*: 11 *ΚΟΡΙΤΣΙΑ*: 13

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ΑΜΙΓΕΣ ΤΜΗΜΑ: | **ΝΑΙ – Α1** | ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ: |  | ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΑΛ/ΕΚ: |  |

***ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΑΣ***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ΗΜΕΡΑ:*** | ***ΩΡΑ:*** | ***ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ*** |
| *Τρίτη* | *2-3 μ. μ* | *Σχολείο* |
| *Πέμπτη* | *2-3 μ. μ* | *Σχολείο* |

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ; ΝΑΙ**

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

**Α. ΚΥΡΙΟ ΘΕΜΑ- ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

*(ποιες διαστάσεις του θέματος θα προσεγγίσετε, έως 100 λέξεις)* **:**

Κύριο θέμα: Διαβάζοντας τις ετικέτες των τροφίμων.

Θεματικές ενότητες:

1. Η Αναζήτηση των συστατικών των τροφίμων (θρεπτικά συστατικά, θερμίδες κ.λ.π.)

2. Η χρήση προσθέτων ουσιών στα τρόφιμα (χρωστικές, συντηρητικά κ.ά.)

2. Οι λόγοι της χρήσης προσθέτων και συντηρητικών

3. Οι επιπτώσεις τους στην ποιότητα των τροφίμων και στην υγεία

4. Τρόποι σωστής επιλογής και κατανάλωσης των τροφίμων

2.

**Β. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ** *(τι επιδιώκετε να μάθουν, έως 100 λέξεις )*

- Να μπορούν οι μαθητές να ξεχωρίζουν τα θρεπτικά συστατικά που περιέχουν τα τρόφιμα

- Να γνωρίζουν τα οφέλη των θρεπτικών συστατικών (ενέργεια, βιταμίνες πρωτεΐνες, θερμίδες)

- Να διακρίνουν ποια από τα αναγραφόμενα έχουν προστεθεί κατά την επεξεργασία τους

- Να διακρίνουν τα τρόφιμα που περιέχουν πρόσθετες ουσίες και συντηρητικά

- Να αποκτήσουν καταναλωτική συνείδηση και σωστή διατροφική συμπεριφορά

**Γ. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ : (***έως 100 λέξεις)*

- Συγκέντρωση Ομάδας – Συζήτηση και καταγραφή ιδεών

- Συγκέντρωση ετικετών συσκευασμένων τροφίμων

- Καταγραφή – ταξινόμηση θρεπτικών συστατικών και πρόσθετων ουσιών

- Μελέτη συστατικών - Διάκριση θρεπτικών ουσιών – πρόσθετων ουσιών και στοιχείων

- Αναζήτηση επιπτώσεων των πρόσθετων ουσιών και συντηρητικών

- Προτάσεις για ανάπτυξη σωστής διατροφικής συμπεριφοράς

-

**Δ.ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ- ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΣ ΜΗΝΑΣ ΕΝΑΡΞΗΣ:**

Διάρκεια: 5 μήνες – Έναρξη: Ιανουάριος 2023

**Ε. ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ-– ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:**

***Αριθμός προβλεπόμενων επισκέψεων****: 2*

1) ΚΠΕ Μουζακίου

2) Μουσείο Φυσικής Ιστορίας – Μανιταριών στη Καλαμπάκα

**ΣΤ.ΠΕΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ *( ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ)***

- Βιολογία

- Οικιακή Οικονομία

- Χημεία

**Ζ. ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΥΣΗΣ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:**

**Ζ. ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΥΣΗΣ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ**

- Παρουσίαση της έρευνας και των αποτελεσμάτων στους μαθητές του σχολείου

- Δημοσιεύσεις στον τοπικό τύπο

- Ανάρτηση στην ιστοσελίδα του σχολείου

**Η. ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ**

**(20- 25 ΔΙΩΡΑ).** Η χρονική εξέλιξη του προγράμματος (διερεύνηση θέματος, επεξεργασία, υλοποίηση δράσεων, επισκέψεων, παρουσίαση κλπ)

|  |  |
| --- | --- |
| ***1ος ΜΗΝΑΣ*** | Συζήτηση για το θέμα. - Καταγραφή των απόψεων των μαθητών για τον τρόπο διερεύνησης του θέματος |
| ***2ος ΜΗΝΑΣ*** | Συγκέντρωση, συλλογή, μελέτη και ταξινόμηση ετικετών |
| ***3ος ΜΗΝΑΣ*** | Επίσκεψη στο ΚΠΕ Μουζακίου |
| ***4ος ΜΗΝΑΣ*** | Επίσκεψη στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων και Μανιταριών. |
| ***5ος ΜΗΝΑΣ*** | Παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προγράμματος στο σχολείο |

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για την έγκριση του προγράμματος μαζί με το έντυπο υποβάλλονται και

***1. Κατάσταση με το ονοματεπώνυμο των μαθητών της ομάδας****, την τάξη και το τμήμα/τμ. ειδικότητάς.*

**2. *Αντίγραφο της πράξης του συλλόγου***

Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Γκορίλα Χρυσούλα Μυλωνάς Σεραφείμ

**ΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΕΚΠΟΝΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** | |  |  | **ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ 2022-23** |
|  |  |  |  |  |
| **ΤΜΗΜΑ: Α1** | | | | |
| **Α/Α** | **Αριθμός Μητρώου** | **Επώνυμο μαθητή** | **Όνομα μαθητή** | **Όνομα πατέρα** |
| 1 | 4172 | AΚΡΙΔΑΣ | ΣΩΤΗΡΙΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 2 | 4170 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | ΑΧΙΛΛΕΑΣ |
| 3 | 4171 | ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ | ΝΙΚΟΛΕΤΑ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 4 | 3967 | ΑΛΑΛΙ | ΙΣΛΑΜ | ΑΜΠΝΤΟΥΛΑΧ |
| 5 | 4174 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ |
| 6 | 3898 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΝΑ | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ |
| 7 | 4175 | ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ | ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΗΛΙΑΣ |
| 8 | 4176 | ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ | ΙΩΑΝΝΗΣ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ |
| 9 | 4177 | ΒΑΐΤΣΗΣ | ΗΛΙΑΣ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ |
| 10 | 4179 | ΒΗΤΤΑΣ | ΦΙΛΙΠΠΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 11 | 4180 | ΒΟΥΛΓΑΡΗ | ΕΛΕΝΗ | ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ |
| 12 | 4181 | ΓΙΑΝΝΕΛΟΥ | ΑΝΔΡΙΑΝΗ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 13 | 4184 | ΓΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ | ΑΛΚΙΝΟΟΣ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 14 | 4186 | ΓΟΥΛΑ | ΝΕΚΤΑΡΙΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ |
| 15 | 4187 | ΓΩΓΟΥΛΗ | ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ | ΧΡΗΣΤΟΣ |
| 16 | 4188 | ΔΕΡΒΕΝΑΓΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΙΩΑΝΝΗΣ |
| 17 | 4189 | ΔΗΜΟΥΛΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ |
| 18 | 4190 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ | ΙΩΑΝΝΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |
| 19 | 4191 | ΔΙΡΧΑΛΙΔΗΣ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ |
| 20 | 4192 | ΕΞΗΝΤΑΚΗ | ΜΑΡΙΑ | ΣΤΕΦΑΝΟΣ |
| 21 | 4193 | ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ | ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ |
| 22 | 4194 | ΖΑΜΠΟΓΑΣ | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΒΑΙΟΣ |
| 23 | 4195 | ΖΗΣΗ | ΕΛΕΝΗ | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ |
| 24 | 4196 | ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ |